



NEWSLETTER ΙΟΥΝΙΟΣ 2026



SCAN ME

Σκοπός του Κ.Ε.Δι.Βι.Μ. του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου είναι η καλύτερη σύνδεση της επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης, όπως και της κάθε μορφής διά βίου εκπαίδευσης και επιμόρφωσης ενηλίκων, με τις ανάγκες της ελληνικής κοινωνίας και οικονομίας έτσι ώστε να συμβάλλει στην ενίσχυση της κινητικότητας, τη βελτίωση των ευκαιριών απασχόλησης, την κατοχύρωση της ισότητας ευκαιριών στην κοινωνία της γνώσης και την εν γένει προσωπική ανάπτυξη.

Καλωσορίζουμε το καλοκαίρι!!!

Ξεκίνησαν οι αιτήσεις για δύο επιμορφωτικά προγράμματα στον τομέα της Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής



Διατροφική Φροντίδα Νοσημάτων Πεπτικού

<https://lll.hua.gr/programmata/diatrofiki-frontida/>

Προθεσμία Υποβολής Αιτήσεων: 31/07/2026

Έναρξη Μαθημάτων: 10/2026

Το παρόν πρόγραμμα έχει ως στόχο την παροχή επιστημονικών γνώσεων σχετικά με τη διατροφική διαχείριση νοσημάτων του πεπτικού συστήματος. Το πρόγραμμα είναι σχεδιασμένο για επαγγελματίες της υγείας (ΕΥ) προκειμένου να ενισχύσουν τις γνώσεις και δεξιότητές τους σχετικά με τη φροντίδα ασθενών με νοσήματα του ανώτερου και κατώτερου γαστρεντερικού συστήματος, του ήπατος και του παγκρέατος.



Το Πρόγραμμα υλοποιείται σε συνεργασία με:

- την Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό».
- Το Ελληνικό Ίδρυμα Γαστρεντερολογίας & Διατροφής (ΕΛ.Ι.ΓΑΣΤ.).

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος, οι εκπαιδευόμενοι/ες:

- ★ **εξοικειώνονται** με τις πιθανές διαταραχές θρέψης που μπορεί να εμφανιστούν σε ασθενείς με νοσήματα πεπτικού, τον τρόπο διάγνωσής τους αλλά και τους τρόπους υποστήριξης της θρέψης τους
- ★ αναμένεται να συμπληρώσουν, διευρύνουν, επικαιροποιήσουν και **αναβαθμίσουν τις γνώσεις, ικανότητες και δεξιότητες** που έχουν αποκτήσει από το τυπικό σύστημα εκπαίδευσης και από την εκάστοτε επαγγελματική εμπειρία.
- ★ Θα έχουν **δυνατότητα παροχής βελτιωμένης ποιότητας διατροφικής φροντίδας και πιο προσωποποιημένες παρεμβάσεις**, αυξάνοντας την εμπιστοσύνη και τη συνεργασία με τους μελλοντικούς θεραπευόμενους/ες και προλαμβάνοντας τυχόν επιπλοκές.

Ιδανικό για:

Επαγγελματίες υγείας (απόφοιτους ημεδαπής Α.Ε.Ι. ή αλλοδαπής σχετικών τμημάτων π.χ., Ιατρικής, Διατροφής και Διαιτολογίας, Νοσηλευτικής, Φαρμακευτικής) και

Φοιτητές/τριες επαγγελματιών υγείας (π.χ. Ιατρικής, Διατροφής και Διαιτολογίας, Νοσηλευτικής Φαρμακευτικής, Βιολογίας, Δημόσιας Υγείας, κ.α.)



Το πρόγραμμα αποτελείται από **16 Διδακτικές Ενότητες** και υλοποιείται με υβριδική μεθοδολογία διδασκαλίας, **συνδυάζοντας ασύγχρονη και σύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση**. Ο εκπαιδευτικός σχεδιασμός βασίζεται κυρίως στην ασύγχρονη μάθηση μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας ηλεκτρονικής μάθησης (**e-learning**) και ενισχύεται από **εργαστήριο/α που πραγματοποιούνται μέσω του συστήματος σύγχρονης τηλεεκπαίδευσης**



1. Βασικές αρχές διατροφής	Έναρξη 10/2026
2. Βασικές αρχές φυσιολογίας πεπτικού συστήματος	Έναρξη 10/2026
3. Διατροφική αξιολόγηση σε κλινικές καταστάσεις	Έναρξη 11/2026
4. Διαταραχές θρέψης	Έναρξη 11/2026
5. Υποστήριξη θρέψης	Έναρξη 12/2026
6. Διατροφική διαχείριση νοσημάτων ανώτερου πεπτικού	Έναρξη 12/2026
7. Διατροφική διαχείριση κοιλιοκάκης	Έναρξη 01/2027
8. Διατροφική διαχείριση ΙΦΝΕ	Έναρξη 01/2027
9. Διατροφική διαχείριση λειτ. διαταραχών του εντέρου	Έναρξη 02/2027
10. Διατροφική διαχείριση μετά από χειρουργείο	Έναρξη 02/2027
11. Διατροφική διαχείριση οξείας-χρόνιας παγκρεατίτιδας	Έναρξη 03/2027
12. Διατροφικές παρεμβάσεις στη ΜΕΣΝΗ	Έναρξη 03/2027
13. Διατροφική διαχείριση κίρρωσης του ήπατος	Έναρξη 04/2027
14. Διατροφή και καρκίνος πεπτικού	Έναρξη 04/2027
15. Ο ρόλος τους εντερικού μικροβιόκοσμου	Έναρξη 05/2027
16. Εργαστήριο για τις συνήθειες διαίτες	Έναρξη 05/2027

- 📌 Χρονικό Διάστημα Υλοποίησης: 200 ώρες συνολικά – διάρκεια 9 μήνες
- 🎯 10 Πιστωτικές Μονάδες ECVET
- 💶 Κόστος: 800 €
- 📅 Πληρωμή σε 2 δόσεις, 1η δόση κατά την εγγραφή και εξόφληση τον 5ο μήνα
- 📄 Λήξη Αιτήσεων: **31/07/2026**
- 💻 Υβριδική παρακολούθηση

👉 **Μη χάσεις την ευκαιρία, δήλωσε συμμετοχή σήμερα [εδώ](#)**

Λήξη Αιτήσεων: 31/07/2026

ΕΝΑΡΞΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 10/2026



Επιστημονικά Υπεύθυνη Προγράμματος

Μερόπη Κοντογιάννη

Καθηγήτρια

Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας Διατροφής

Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής



Εμπειρογνώμονας Συστημάτων Διαχείρισης Ασφάλειας Τροφίμων

<https://lll.hua.gr/programmata/xfsms/>

Προθεσμία Υποβολής Αιτήσεων: 20/09/2026






Έναρξη Μαθημάτων: 22/09/2026






Σκοπός του προγράμματος είναι να δημιουργήσει ένα **σώμα από εμπειρογνώμονες στην διαχείριση της ασφάλειας τροφίμων** που θα εργαστούν ως στελέχη επιχειρήσεων, σύμβουλοι ανάπτυξης ή επιθεωρητές/τριες συστημάτων ασφάλειας τροφίμων.

Το πρόγραμμα εκπαίδευσης καλύπτει το **επαγγελματικό περίγραμμα του Food Safety Specialist ESCO 2263.2 και Food Safety Inspector ESCO 3257.3** σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή ταξινόμηση δεξιοτήτων, ικανοτήτων και επαγγελματών (ESCO).

Το πρόγραμμα παρέχει **πιστοποίηση επαγγελματικών προσόντων ως Στέλεχος Ασφάλειας και Ποιότητας Τροφίμων κατά ISO 17024 μέσω διαπιστευμένου φορέα πιστοποίησης (TÜV Nord Hellas)**.

Όσοι/όσες ολοκληρώσουν το προχωρημένο πρόγραμμα θα έχουν τη δυνατότητα **να ενταχθούν σε πρόγραμμα κατάρτισης για Lead Auditor ISO 22000, με πιστοποίηση CQI & IRCA από τον TÜV NORD CERT**.

-  **Βασικό πρόγραμμα:** 56 ώρες συνολικά – διάρκεια 2 μήνες
-  3 Πιστωτικές Μονάδες ECVET
-  Κόστος: 890 €
-  50% προκαταβολή και εξόφληση σε 2 μηνιαίες δόσεις
-  Λήξη Αιτήσεων: **20/09/2026**

-  **Προχωρημένο πρόγραμμα:** 88 ώρες συνολικά – διάρκεια 3 μήνες
-  4 Πιστωτικές Μονάδες ECVET
-  Κόστος: 1360 €
-  50% προκαταβολή και εξόφληση σε 2 μηνιαίες δόσεις
-  Λήξη Αιτήσεων: **20/09/2026**



Ιδανικό για:

- ✓ **Απόφοιτους/ες τμημάτων Τεχνολογίας Τροφίμων, Χημείας, Βιολογίας, Διαιτολογίας, Γεωπονίας, Κτηνιατρικής ή συναφών επιστημών.**
- ✓ **Επαγγελματίες του κλάδου των τροφίμων** (υπευθύνους/ες ποιότητας, υπεύθυνους/ες παραγωγής, διαχειριστές/στριες μονάδων εστίασης, διαχειριστές/στριες καταστημάτων λιανικής, εσωτερικούς/ες και εξωτερικούς/ες επιθεωρητές/τριες, συμβούλους).
- ✓ **Ιδιαίτερα για νέους/νέες επιστήμονες** που επιθυμούν να αποκτήσουν πρακτική εμπειρία στην ασφάλεια τροφίμων, να εξελιχθούν ως υπεύθυνα στελέχη επιχειρήσεων τροφίμων, επιθεωρητές/τριες ή σύμβουλοι συστημάτων διαχείρισης ασφάλειας τροφίμων, καθώς και εκπαιδευτές/τριες στην ασφάλεια τροφίμων

📖 Υβριδική παρακολούθηση

👉 **Δες περισσότερα και δήλωσε συμμετοχή στον σύνδεσμο:**

<https://apply.lll.hua.gr/course/9/view/>



Επιστημονικά Υπεύθυνος Προγράμματος
Γεώργιος Μπόσκου
Καθηγητής
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής
Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής



Στοιχεία Επικοινωνίας

Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.

Τηλ. 210 95 49 222

Email: kedivim@hua.gr

<https://lll.hua.gr/>