



Το ΚΕΔΙΒΙΜ του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου προσφέρει το υβριδικό επιμορφωτικό πρόγραμμα με τίτλο

## Διατροφική Φροντίδα Νοσημάτων Πεπτικού

 Το παρόν πρόγραμμα έχει ως στόχο την παροχή επιστημονικών γνώσεων σχετικά με τη διατροφική διαχείριση νοσημάτων του πεπτικού συστήματος.

Το πρόγραμμα είναι σχεδιασμένο για επαγγελματίες της υγείας (ΕΥ) προκειμένου να ενισχύσουν τις γνώσεις και δεξιότητές τους σχετικά με τη φροντίδα ασθενών με νοσήματα του ανώτερου και κατώτερου γαστρεντερικού συστήματος, του ήπατος και του παγκρέατος.

Το Πρόγραμμα υλοποιείται σε συνεργασία με:

- την Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό».
- Το Ελληνικό Ίδρυμα Γαστρεντερολογίας & Διατροφής (ΕΛ.Ι.ΓΑΣΤ.).

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος, οι εκπαιδευόμενοι/ες:

- ✓ εξοικειώνονται με τις πιθανές διαταραχές θρέψης που μπορεί να εμφανιστούν σε ασθενείς με νοσήματα πεπτικού, τον τρόπο διάγνωσής τους αλλά και τους τρόπους υποστήριξης της θρέψης τους
- ✓ αναμένεται να συμπληρώσουν, διευρύνουν, επικαιροποιήσουν και αναβαθμίσουν τις γνώσεις, ικανότητες και δεξιότητες που έχουν αποκτήσει από το τυπικό σύστημα εκπαίδευσης και από την εκάστοτε επαγγελματική εμπειρία.
- ✓ θα έχουν δυνατότητα παροχής βελτιωμένης ποιότητας διατροφικής φροντίδας και πιο προσωποποιημένες παρεμβάσεις, αυξάνοντας την εμπιστοσύνη και τη συνεργασία με τους μελλοντικούς θεραπευόμενους/ες και προλαμβάνοντας τυχόν επιπλοκές.

---

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε

**Επαγγελματίες υγείας** (απόφοιτους ημεδαπής Α.Ε.Ι. ή αλλοδαπής σχετικών τμημάτων π.χ., Ιατρικής, Διατροφής και Διαιτολογίας, Νοσηλευτικής, Φαρμακευτικής) και

**Φοιτητές/τριες επαγγελματιών υγείας** (π.χ. Ιατρικής, Διατροφής και Διαιτολογίας, Νοσηλευτικής Φαρμακευτικής, Βιολογίας, Δημόσιας Υγείας, κ.α.)



Το πρόγραμμα αποτελείται από **16 Διδακτικές Ενότητες** και υλοποιείται με υβριδική μεθοδολογία διδασκαλίας, **συνδυάζοντας ασύγχρονη και σύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση**. Ο εκπαιδευτικός σχεδιασμός βασίζεται κυρίως στην ασύγχρονη μάθηση μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας ηλεκτρονικής μάθησης (e-

learning) και ενισχύεται από **εργαστήριο/α που πραγματοποιούνται μέσω του συστήματος σύγχρονης τηλεκπαίδευσης**

1. Βασικές αρχές διατροφής	Έναρξη 10/2026
2. Βασικές αρχές φυσιολογίας πεπτικού συστήματος	Έναρξη 10/2026
3. Διατροφική αξιολόγηση σε κλινικές καταστάσεις	Έναρξη 11/2026
4. Διαταραχές θρέψης	Έναρξη 11/2026
5. Υποστήριξη θρέψης	Έναρξη 12/2026
6. Διατροφική διαχείριση νοσημάτων ανώτερου πεπτικού	Έναρξη 12/2026
7. Διατροφική διαχείριση κοιλιοκάκης	Έναρξη 01/2027
8. Διατροφική διαχείριση ΙΦΝΕ	Έναρξη 01/2027
9. Διατροφική διαχείριση λειτ. διαταραχών του εντέρου	Έναρξη 02/2027
10. Διατροφική διαχείριση μετά από χειρουργείο	Έναρξη 02/2027
11. Διατροφική διαχείριση οξείας-χρόνιας παγκρεατίτιδας	Έναρξη 03/2027
12. Διατροφικές παρεμβάσεις στη ΜΕΣΝΗ	Έναρξη 03/2027
13. Διατροφική διαχείριση κίρρωσης του ήπατος	Έναρξη 04/2027
14. Διατροφή και καρκίνος πεπτικού	Έναρξη 04/2027
15. Ο ρόλος τους εντερικού μικροβιόκοσμου	Έναρξη 05/2027
16. Εργαστήριο για τις συνήθειες δίαιτες	Έναρξη 05/2027



### Χρονικό Διάστημα Υλοποίησης Προγράμματος

Ο απαιτούμενος χρόνος για την ολοκλήρωση του Προγράμματος εκτιμάται στις **200 ώρες**, ενώ ο μέγιστος χρόνος παρακολούθησης ανέρχεται στους **9 μήνες**.



**Έναρξη Προγράμματος: Οκτώβριος 2026 - Λήξη Προγράμματος: Ιούνιος 2027**

Επιστημονικά Υπεύθυνη Προγράμματος  
**Μερόπη Κοντογιάννη**

*Καθηγήτρια*

*Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας Διατροφής  
Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής*



**Μη χάσεις την ευκαιρία, δήλωσε συμμετοχή σήμερα εδώ**

Λήξη Αιτήσεων: **31/07/2026**

**ΕΝΑΡΞΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 10/2026**



### Πληροφορίες & Επικοινωνία:



[email επικοινωνίας] [mkont@hua.gr](mailto:mkont@hua.gr)



[ιστοσελίδα προγράμματος]

<https://lll.hua.gr/programmata/diatrofiki-frontida/>



Τηλ. [kedivim hua 210 95 49 222](tel:2109549222)