



ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

«ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΠΕΠΤΙΚΟΥ»



**Διατροφική
Φροντίδα**

Νοσημάτων Πεπτικού



Α. Γενικά Στοιχεία & Περιγραφή Προγράμματος

Τίτλος Προγράμματος: «ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΠΕΠΤΙΚΟΥ»

Επιστημονικά Υπεύθυνη Προγράμματος

Μερόπη Κοντογιάννη

Καθηγήτρια

Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής

Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής

Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Συνεργαζόμενοι Φορείς

- Πανεπιστημιακή Γαστρεντερολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»- Διευθυντής: Γεώργιος Παπαθεοδωρίδης, Καθηγητής.
- Ελληνικό Ίδρυμα Γαστρεντερολογίας & Διατροφής (ΕΛ.Ι.ΓΑΣΤ.)- Πρόεδρος: Γεώργιος Παπαθεοδωρίδης.

Αντικείμενο & Σκοπός Προγράμματος

Το επιμορφωτικό πρόγραμμα «Διατροφική Φροντίδα Νοσημάτων Πεπτικού» έχει ως στόχο την παροχή επιστημονικών γνώσεων σχετικά με τη διατροφική διαχείριση νοσημάτων του πεπτικού συστήματος. Το πρόγραμμα είναι σχεδιασμένο για επαγγελματίες της υγείας (ΕΥ) προκειμένου να ενισχύσουν τις γνώσεις και δεξιότητές τους σχετικά με τη φροντίδα ασθενών με νοσήματα του ανώτερου και κατώτερου γαστρεντερικού συστήματος, του ήπατος και του παγκρέατος. Αρχικά το πρόγραμμα συζητά βασικές αρχές διατροφής, συμπεριλαμβανομένων των βασικών γνώσεων και εννοιών αναφορικά με τα μακρο- και μικροθρεπτικά συστατικά, τις ομάδες τροφίμων, το ενεργειακό ισοζύγιο, καθώς και τις ποικίλες μεθόδους διατροφικής αξιολόγησης. Στο πλαίσιο του προγράμματος, παρέχονται αδρές πληροφορίες τόσο για το παθοφυσιολογικό υπόβαθρο όσο και την ιατρική αντιμετώπιση των νοσημάτων πεπτικού, με στόχο να είναι κατανοητοί οι στόχοι της διατροφικής φροντίδας που καλύπτει και το μεγαλύτερο μέρος των αντίστοιχων εννοτήτων. Εν συνεχεία, οι εκπαιδευόμενοι/ες εξοικειώνονται με τις πιθανές διαταραχές θρέψης που μπορεί να εμφανιστούν σε ασθενείς με νοσήματα πεπτικού, τον τρόπο διάγνωσής τους αλλά και τους τρόπους υποστήριξης της θρέψης τους.

Μετά την επιτυχημένη παρακολούθηση του σεμιναρίου οι ΕΥ αναμένεται να συμπληρώσουν, διευρύνουν, επικαιροποιήσουν και αναβαθμίσουν τις γνώσεις, ικανότητες και δεξιότητες που έχουν αποκτήσει από το τυπικό σύστημα εκπαίδευσης και από την εκάστοτε επαγγελματική εμπειρία.

Σε ποιους απευθύνεται το Πρόγραμμα

Το επιμορφωτικό πρόγραμμα απευθύνεται σε:

- Επαγγελματίες υγείας (απόφοιτους ημεδαπής Α.Ε.Ι. ή αλλοδαπής σχετικών τμημάτων π.χ., Ιατρικής, Διατροφής και Διαιτολογίας, Νοσηλευτικής, Φαρμακευτικής).
- Φοιτητές επαγγελματιών υγείας (π.χ. Ιατρικής, Διατροφής και Διαιτολογίας, Νοσηλευτικής Φαρμακευτικής, Βιολογίας, Δημόσιας Υγείας, κ.α.).

Το Πρόγραμμα υλοποιείται σε συνεργασία με:

- την Πανεπιστημιακή Γαστρεντερολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό».
- Το Ελληνικό Ίδρυμα Γαστρεντερολογίας & Διατροφής (ΕΛ.Ι.ΓΑΣΤ.).



Στοιχεία Επικοινωνίας Προγράμματος

- Για Θέματα Προγράμματος Σπουδών & λοιπά Επιστημονικά θέματα
Ονοματεπώνυμο: Μερόπη Κοντογιάννη
Τηλέφωνο: 2109549359
E-mail: mkont@hua.gr

Υπεύθυνη Επικοινωνίας για Εκπαιδευτικά Θέματα
Ονοματεπώνυμο: Αλεξάνδρα Γεωργίου
E-mail: alexgeo@hua.gr

- Για Θέματα Διοικητικής Διαχείρισης
Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
Τηλέφωνο: 2109549222
E-mail: kedivim@hua.gr
- Τμήμα Πληροφορικών Συστημάτων, Τεχνικής Υποστήριξης & Υποστήριξης Χρηστών
Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
Τηλέφωνο: 2109549222
E-mail: kedivim@hua.gr
Web site: <https://lll.hua.gr/>

B. Τρόπος Επιλογής, Εγγραφή στο Πρόγραμμα

Τρόπος επιλογής Εκπαιδευόμενων

Βάσει των ακόλουθων κριτηρίων θα γίνει συγκριτική αξιολόγηση των υποψηφίων και κατάταξή του κατά σειρά βαθμολογίας.

- Ο βαθμός Πτυχίου ΑΕΙ ή ΤΕΙ (20%),
- η κατοχή Μεταπτυχιακού Τίτλου Σπουδών (10%),
- το επίπεδο γνώσης της αγγλικής επιπέδου τουλάχιστον Β2 (20%),
- σχετική εργασιακή προϋπηρεσία ή εμπειρία (30%),
- επιστολή κινήτρων για συμμετοχή στο πρόγραμμα (20%).

Εγγραφή στο Πρόγραμμα

Η εγγραφή στο Πρόγραμμα γίνεται ηλεκτρονικά στην πλατφόρμα του ΚΕΔΙΒΙΜ με την υποβολή Αίτησης Εγγραφής στο <https://apply.lll.hua.gr/course/active>. Η περίοδος κατάθεσης των αιτήσεων θα ξεκινήσει στις 15/05/2026 και θα ολοκληρωθεί στις 31/07/2026.

Γ. Δομή του Προγράμματος

Διδακτικές Ενότητες Προγράμματος & Περιγραφή τους

Το Πρόγραμμα απαρτίζεται από 16 Διδακτικές Ενότητες:

1. Βασικές αρχές διατροφής

Στην ενότητα αυτή θα παρουσιαστούν, μεταξύ άλλων, οι τρεις βασικές παράμετροι εκτίμησης της διαίτας του ανθρώπου, και πιο συγκεκριμένα τα θρεπτικά συστατικά και ο ρόλος τους στη λειτουργία του



οργανισμού, οι ομάδες τροφίμων και τα βασικά χαρακτηριστικά τους από πλευράς θρεπτικής αξίας και επιδράσεων στην υγεία, και δημοφιλή διατροφικά πρότυπα. Θα γίνει, επίσης, επεξήγηση της έννοιας του ενεργειακού ισοζυγίου και των συνιστωσών του (ενεργειακή πρόσληψη και ενεργειακή δαπάνη), και αναφορά στις διατροφικές συστάσεις για τον γενικό πληθυσμό.

2. Βασικές αρχές φυσιολογίας πεπτικού συστήματος

Στην ενότητα αυτή θα αναφερθούν τα βασικά όργανα του πεπτικού συστήματος, τα οποία περιλαμβάνουν το στόμα, τον οισοφάγο, το στομάχι, το λεπτό και παχύ έντερο, καθώς και βοηθητικά όργανα όπως το ήπαρ, το πάγκρεας και η χοληδόχος κύστη. Θα αναλυθεί επίσης ο ρόλος τους σε σχέση με βασικές λειτουργίες του πεπτικού συστήματος, όπως η πέψη (χημική και μηχανική διάσπαση των τροφών), η απορρόφηση (μεταφορά θρεπτικών συστατικών στο αίμα) και η απέκκριση (αποβολή των άχρηστων υπολειμμάτων).

3. Διατροφική αξιολόγηση σε κλινικές καταστάσεις

Στην ενότητα αυτή θα επεξηγηθεί η διαδικασία της διατροφικής αξιολόγησης ως αναπόσπαστο μέρος της διαδικασίας διατροφικής φροντίδας. Συγκεκριμένα, θα γίνει αναφορά στη διαδικασία και στα εργαλεία ανίχνευσης διατροφικού κινδύνου, καθώς και στις βασικές συνιστώσες της διατροφικής αξιολόγησης, συμπεριλαμβανομένων της ανθρωπομετρίας, της εκτίμησης της σύστασης σώματος, και της εκτίμησης της διαιτητικής πρόσληψης, με αναφορά στα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα που μπορεί να εμφανίζουν οι διαθέσιμες μέθοδοι αναλόγως των ιδιοτήτων των διαφόρων κλινικών καταστάσεων.

4. Διαταραχές θρέψης

Στην ενότητα αυτή θα αναφερθούν οι ορισμοί των βασικών διαταραχών θρέψης (παχυσαρκία, δυσθρεψία/υποθρεψία, συμπεριλαμβανομένης και της καχεξίας, σαρκοπενία και σαρκοπενική παχυσαρκία, σύνδρομο ευπάθειας) και θα αναλυθούν η αιτιολογία και οι τρόποι διάγνωσης τους στο κλινικό περιβάλλον.

5. Υποστήριξη θρέψης

Στην ενότητα αυτή θα παρουσιαστούν οι βασικές αρχές υποστήριξης θρέψης, οι οποίες βρίσκουν εφαρμογή σε άτομα που δεν μπορούν να σιτιστούν επαρκώς από το στόμα μέσω συμβατικών τροφίμων. Συγκεκριμένα θα παρουσιαστούν ο εμπλουτισμός της δίαιτας (τροφίμων/γευμάτων) και η χορήγηση από του στόματος συμπληρωμάτων διατροφής, καθώς και οι βασικές αρχές χορήγησης εντερικής (μέσω σωλήνων και στομιών) και παρεντερικής σίτισης. Επιπλέον, θα παρουσιαστούν τεχνικές τοποθετήσεις σωλήνων, στομιών και καθετήρων σίτισης.

6. Διατροφική διαχείριση νοσημάτων ανώτερου πεπτικού

Στην ενότητα αυτή θα παρουσιαστούν οι βασικές παθήσεις του ανώτερου πεπτικού συστήματος, όπως η γαστροοισοφαγική παλινδρομική νόσος, η οισοφαγίτιδα, η γαστρίτιδα και το πεπτικό έλκος, η λειτουργική δυσπεψία, και θα συζητηθούν βασικοί παθοφυσιολογικοί μηχανισμοί, η διατροφική αξιολόγηση και διατροφική διαχείριση αυτών. Επιπλέον, θα γίνει αναφορά στη διατροφική διαχείριση κοινής συμπτωματολογίας των νοσημάτων του ανώτερου πεπτικού συστήματος (π.χ. ναυτία, έμετος, γαστροπάρεση).

7. Διατροφική διαχείριση κοιλιοκάκης

Η συγκεκριμένη ενότητα θα παρουσιάσει τα βασικά χαρακτηριστικά της νόσου, τα πρωτόκολλα διάγνωσης, τα συνήθη συμπτώματα και τυχόν επιπλοκές. Θα συζητηθεί επίσης την επίδραση της νόσου στη διατροφική κατάσταση, καθώς και τις βασικές αρχές της δίαιτας χωρίς γλουτένη, ως ακρογωνιαίας θεραπευτικής προσέγγισης, συμπεριλαμβανομένης της σημασίας, αλλά και των προκλήσεων της διά βίου προσκόλλησης σε αυτή. Θα συζητηθούν, ακόμη, οι πιθανές διατροφικές ελλείψεις που μπορεί να προκύψουν από τη δίαιτα χωρίς γλουτένη και οι τρόποι διαχείρισης αυτών, καθώς και τα διαθέσιμα προϊόντα χωρίς γλουτένη, η διατροφική τους αξία και η θέση τους στη δίαιτα των ατόμων με κοιλιοκάκη.



8. Διατροφική διαχείριση Ιδιοπαθών Φλεγμονωδών Νοσημάτων του Εντέρου (ΙΦΝΕ)

Στην ενότητα αυτή θα πραγματοποιηθεί αναλυτική περιγραφή των ΙΦΝΕ, παρουσιάζοντας στοιχεία παθοφυσιολογίας και ιατρικής αντιμετώπισης, εστιάζοντας, στη συνέχεια, στις βασικές αρχές της διατροφικής διαχείρισης ατόμων με νόσο Crohn και ελκώδη κολίτιδα. Συγκεκριμένα, θα αναλυθούν οι παθοφυσιολογικοί μηχανισμοί που μπορεί να οδηγήσουν σε δυσθρεψία, οι ενδεδειγμένες μέθοδοι ανίχνευσης διατροφικού κινδύνου και διατροφικής αξιολόγησης, οι πιθανές διατροφικές ελλείψεις, και οι επιστημονικά τεκμηριωμένες διατροφικές παρεμβάσεις για την υποστήριξη της θρέψης και τη βέλτιστη διαχείριση των ΙΦΝΕ ανάλογα με τη φάση της νόσου (έξαρση και ύφεση). Επίσης, θα συζητηθεί η θέση των διατροφικών παρεμβάσεων στον έλεγχο της δραστηριότητας των νοσημάτων αυτών.

9. Διατροφική διαχείριση λειτουργικών διαταραχών του εντέρου

Στην ενότητα αυτή θα περιγραφούν, αρχικά, οι παθοφυσιολογικοί μηχανισμοί πίσω από τις λειτουργικές διαταραχές του εντέρου (σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου, λειτουργική δυσκοιλιότητα, λειτουργική διάρροια), καθώς και η ιατρική προσέγγιση της αξιολόγησης των συγκεκριμένων διαταραχών και της ταξινόμησής τους. Στη συνέχεια, θα παρουσιαστούν οι επιστημονικά τεκμηριωμένες διατροφικές παρεμβάσεις για την αντιμετώπισή τους, με αναφορά σε συγκεκριμένα είδη διαιτών, όπως η δίαιτα χαμηλής περιεκτικότητας σε ζυμώσιμους υδατάνθρακες (FODMAPs) και η δίαιτα υψηλής περιεκτικότητας σε διαιτητικές ίνες, καθώς και στη χορήγηση συμπληρωμάτων (π.χ. προβιοτικών, πρεβιοτικών).

10. Διατροφική διαχείριση ατόμων μετά από χειρουργείο στομάχου ή εντέρου

Στην ενότητα αυτή θα παρουσιαστούν οι βασικές χειρουργικές επεμβάσεις στομάχου και εντέρου και θα αναλυθεί η διατροφική διαχείριση των ατόμων μετά από βαριατρική χειρουργική, γαστρεκτομή, εκτεταμένη εκτομή λεπτού ή/κ' παχέος εντέρου. Θα παρουσιαστούν οι βασικές αρχές για την υποστήριξη θρέψης, οι πιθανές διατροφικές ελλείψεις που προκύπτουν μετεγχειρητικά και οι ειδικές διατροφικές αλλαγές/προσαρμογές που εφαρμόζονται στη φάση αποκατάστασης και μακροπρόθεσμα για κάθε είδος χειρουργείου. Ειδική αναφορά θα γίνει στο σύνδρομο βραχέος εντέρου.

5

11. Διατροφική διαχείριση οξείας και χρόνιας παγκρεατίτιδας

Στην ενότητα αυτή θα παρουσιαστούν οι μεταβολικές αλλαγές που παρατηρούνται στην οξεία παγκρεατίτιδα και οι βασικές αρχές της ιατρικής και διατροφικής διαχείρισης της νόσου. Θα συζητηθούν θέματα που άπτονται των διατροφικών αναγκών των ατόμων με οξεία και χρόνια παγκρεατίτιδα και οι ενδεδειγμένες διατροφικές προσεγγίσεις για τη βέλτιστη διαχείριση των συμπτωμάτων της νόσου.

12. Διατροφικές παρεμβάσεις για την πρόληψη και διαχείριση της μεταβολικά σχετιζόμενης στεατωτικής νόσου του ήπατος (ΜΕΣΝΗ)

Στην ενότητα αυτή θα παρουσιαστούν τα βασικά χαρακτηριστικά της ΜΕΣΝΗ, η σχέση της με το υπερβάλλον σωματικό βάρος και το μεταβολικό σύνδρομο, και ο ρόλος της διατροφής ως παράγοντα κινδύνου για την εμφάνιση και εξέλιξή της. Επιπλέον, θα γίνει εκτενής αναφορά στις επιστημονικά τεκμηριωμένες διατροφικές παρεμβάσεις για τη διαχείριση της νόσου, με κεντρικούς άξονες την απώλεια βάρους και την τροποποίηση της ποιότητας της διαίτας.

13. Διατροφική διαχείριση κίρρωσης του ήπατος

Στην ενότητα αυτή θα γίνει μία σύντομη εισαγωγή στη νόσο και τις επιπλοκές της και θα επεξηγηθούν αρχικά οι παθοφυσιολογικοί μηχανισμοί που μπορεί να οδηγήσουν τα άτομα με κίρρωση του ήπατος σε κακή θρέψη. Στη συνέχεια, θα παρουσιαστούν τα πιθανά διατροφικά προβλήματα που σχετίζονται με τη νόσο, οι πιο αξιόπιστες μέθοδοι ανίχνευσης διατροφικού κινδύνου και διατροφικής αξιολόγησης για τη συγκεκριμένη ομάδα ασθενών, καθώς και οι επιστημονικά τεκμηριωμένες παρεμβάσεις για τη διατροφική τους υποστήριξη.

14. Διατροφή και καρκίνος πεπτικού - πρόληψη και αντιμετώπιση

Στην ενότητα αυτή θα παρουσιαστεί αρχικά ο ρόλος της διατροφής ως παράγοντας κινδύνου για την εμφάνιση καρκίνου στο πεπτικό σύστημα. Στη συνέχεια, θα γίνει αναφορά στις βασικές αρχές της διατροφικής αξιολόγησης ατόμων με καρκίνο πεπτικού, στην επίδραση της νόσου στη διατροφική



κατάσταση, καθώς και στη διατροφική διαχείριση ασθενών, με έμφαση στην κάλυψη των διατροφικών αναγκών, και στη διαχείριση των συμπτωμάτων και των επιπλοκών που σχετίζονται με τη νόσο και τις διαθέσιμες θεραπείες.

15. Ο ρόλος τους εντερικού μικροβιόκοσμου στον κίνδυνο εμφάνισης και στη διαχείριση νοσημάτων πεπτικού

Στην ενότητα αυτή θα παρουσιαστεί ο ρόλος του εντερικού μικροβιόκοσμου στη ρύθμιση της υγείας του πεπτικού συστήματος και ο τρόπος με τον οποίο οι διαταραχές του μπορούν να συμβάλλουν στην εμφάνιση ή την επιδείνωση νοσημάτων, όπως το σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου, οι ΙΦΝΕ, η ΜΕΣΝΗ, η λειτουργική δυσπεψία και ο καρκίνος του παχέος εντέρου. Στη συνέχεια, θα παρουσιαστούν οι διαθέσιμες διατροφικές παρεμβάσεις που στοχεύουν στη βελτίωση του εντερικού μικροβιόκοσμου, όπως η χρήση προβιοτικών, πρεβιοτικών, συμβιοτικών και η ενίσχυση της προσκόλλησης σε συγκεκριμένα διατροφικά πρότυπα.

16. Εργαστήριο για τις συνήθειες δίαιτες διαχείρισης νοσημάτων πεπτικού

Στην ενότητα αυτή θα παρουσιαστούν βασικές δίαιτες τροποποιημένης περιεκτικότητας σε μακροθρεπτικά συστατικά ή τρόφιμα, οι οποίες χορηγούνται για την πρόληψη ή την αντιμετώπιση νοσημάτων πεπτικού και των συμπτωμάτων που αυτά προκαλούν, όπως η διαίτα χαμηλής περιεκτικότητας σε διαιτητικές ίνες ή σε λίπος ή σε ζυμώσιμους υδατάνθρακες (FODMAPs), η διαίτα χωρίς γλουτένη και η ειδική διαίτα αποκλεισμού για νόσο Crohn. Παράλληλα θα γίνει αναφορά στο διατροφικό πρότυπο της Μεσογειακής διαίτας, στα βασικά της χαρακτηριστικά καθώς στις επιστημονικά τεκμηριωμένες ευεργετικές ιδιότητες που της έχουν αποδοθεί σε σχέση με ποικίλα νοσήματα.

Δ. Χρονικό Διάστημα, Χώρος Διεξαγωγής, Χρονοδιάγραμμα Υλοποίησης & Στοιχεία Εκπαιδευτών του Προγράμματος

6

Χρονικό Διάστημα Υλοποίησης Προγράμματος

Ο απαιτούμενος χρόνος για την ολοκλήρωση του Προγράμματος εκτιμάται στις 200 ώρες, ενώ ο μέγιστος χρόνος παρακολούθησης ανέρχεται στους 9 μήνες.

Έναρξη Προγράμματος: Οκτώβριος 2026

Λήξη Προγράμματος: Ιούνιος 2027

ECTS/ECVETS

10 ECVETS

Χώρος/οι Διεξαγωγής Προγράμματος

Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί κυρίως με ασύγχρονη διδασκαλία, μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-learning, όπου θα βρίσκονται αναρτημένα το εκπαιδευτικό υλικό και οι βιντεοσκοπημένες παρουσιάσεις των διδασκόντων/ουσών. Το πρόγραμμα θα συνοδεύεται από εργαστήρια σύγχρονης τηλεκπαίδευσης.

Χρονοδιάγραμμα Υλοποίησης Επιμέρους Διδακτικών Ενοτήτων

Το χρονοδιάγραμμα υλοποίησης των επιμέρους Διδακτικών Ενοτήτων έχει ως ακολούθως:

- | | |
|--|----------------|
| 1. Βασικές αρχές διατροφής | Έναρξη 10/2026 |
| 2. Βασικές αρχές φυσιολογίας πεπτικού συστήματος | Έναρξη 10/2026 |
| 3. Διατροφική αξιολόγηση σε κλινικές καταστάσεις | Έναρξη 11/2026 |
| 4. Διαταραχές θρέψης | Έναρξη 11/2026 |
| 5. Υποστήριξη θρέψης | Έναρξη 12/2026 |



| | |
|---|----------------|
| 6. Διατροφική διαχείριση νοσημάτων ανώτερου πεπτικού | Έναρξη 12/2026 |
| 7. Διατροφική διαχείριση κοιλιοκάκης | Έναρξη 01/2027 |
| 8. Διατροφική διαχείριση ΙΦΝΕ | Έναρξη 01/2027 |
| 9. Διατροφική διαχείριση λειτ. διαταραχών του εντέρου | Έναρξη 02/2027 |
| 10. Διατροφική διαχείριση μετά από χειρουργείο | Έναρξη 02/2027 |
| 11. Διατροφική διαχείριση οξείας-χρόνιας παγκρεατίτιδας | Έναρξη 03/2027 |
| 12. Διατροφικές παρεμβάσεις στη ΜΕΣΝΗ | Έναρξη 03/2027 |
| 13. Διατροφική διαχείριση κίρρωσης του ήπατος | Έναρξη 04/2027 |
| 14. Διατροφή και καρκίνος πεπτικού | Έναρξη 04/2027 |
| 15. Ο ρόλος τους εντερικού μικροβιόκοσμου | Έναρξη 05/2027 |
| 16. Εργαστήριο για τις συνήθειες δίαιτες | Έναρξη 05/2027 |

Στοιχεία Εκπαιδευτών Προγράμματος

Επιστημονικά Υπεύθυνη: Μερόπη Κοντογιάννη, Καθηγήτρια ΤΕΔΔ

- Εκπαιδευτής Α: Δρ. Νίκος Βιάζης, Διευθυντής Γαστρεντερολογικής κλινικής ΓΝΑ «Ευαγγελισμός» & Ταμίας ΕΛ.Ι.ΓΑΣΤ., Ιατρός-Γαστρεντερολόγος
- Εκπαιδευτής Β: Δρ. Ιωάννης Βλαχογιαννάκος, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρός-Γαστρεντερολόγος, Ηπατολόγος
- Εκπαιδευτήρια Γ: Δρ. Αλεξάνδρα Γεωργίου, Εξωτερική συνεργάτιδα Χαροκοπέου Πανεπιστημίου, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
- Εκπαιδευτής Δ: Δρ. Μιχάλης Γεωργούλης, Εξωτερικός συνεργάτης Χαροκοπέου Πανεπιστημίου, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
- Εκπαιδευτής Ε: Δρ. Κωνσταντίνος Γκίκας, Επ.Καθηγητής King's College London, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
- Εκπαιδευτής ΣΤ: Δρ. Αντώνιος Γκλαβάς, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρός-Χειρουργός
- Εκπαιδευτής Ζ: Δρ. Γεώργιος Καραμανώλης, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών & Γραμματέας ΕΛ.Ι.ΓΑΣΤ., Ιατρός-Γαστρεντερολόγος
- Εκπαιδευτήρια Η: Δρ. Αλεξάνδρα Καραχάλιου, Εξωτερική συνεργάτιδα Χαροκοπέου Πανεπιστημίου, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
- Εκπαιδευτήρια Θ: Δρ. Χριστίνα Κατσαγώνη, Επ.Καθηγήτρια Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος, Διαιτολόγος- Διατροφολόγος
- Εκπαιδευτήρια Ι: Δρ. Μερόπη Κοντογιάννη, Καθηγήτρια Χαροκοπέου Πανεπιστημίου & Μέλος ΕΛ.Ι.ΓΑΣΤ., Διαιτολόγος- Διατροφολόγος
- Εκπαιδευτής ΙΑ: Δρ. Ανδρέας Κουτσούμπας, Επιμελητής ΕΣΥ ΓΝΑ Λαϊκό, Ιατρός- Ειδ. Γαστρεντερολόγος
- Εκπαιδευτήρια ΙΒ: Δρ. Αδαμαντίνη Κυριακού, Καθηγήτρια Χαροκοπέου Πανεπιστημίου Αθηνών, Βιολόγος-Βακτηριολόγος
- Εκπαιδευτής ΙΓ: Δρ. Βασίλειος Λεκάκης, υπ. Διδάκτωρ Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρός-Γαστρεντερολόγος, Ηπατολόγος
- Εκπαιδευτής ΙΔ: Δρ. Σπήλιος Μανωλακόπουλος, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών & Μέλος ΕΛ.Ι.ΓΑΣΤ, Ιατρός-Γαστρεντερολόγος
- Εκπαιδευτήρια ΙΕ: Δρ. Ειρήνη Μπαθρέλλου, ΕΔΙΠ Χαροκοπέου Πανεπιστημίου, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
- Εκπαιδευτής ΙΣΤ: Δρ. Γεώργιος Παπαθεοδωρίδης, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών & Πρόεδρος ΕΛ.Ι.ΓΑΣΤ., Ιατρός-Γαστρεντερολόγος
- Εκπαιδευτήρια ΙΖ: Δρ. Μαργαρίτα Παπαθεοδωρίδη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρός- Ειδ. Γαστρεντερολόγος



- Εκπαιδευτής ΙΗ: Δρ. Γεώργιος Σαλταούρας, Εξωτερικός συνεργάτης Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
- Εκπαιδευτής ΙΘ: Δρ. Βάιος Σβώλος, Εξωτερικός συνεργάτης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας & Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου Αθηνών, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
- Εκπαιδευτής Κ: Δρ. Σπύρος Σιακαβέλλας, Επ.Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρός-Γαστρεντερολόγος

Ε. Δίδακτρα – Κατανομή & Αξιοποίηση Οικονομικών Πόρων του Προγράμματος

Δίδακτρα

Τα δίδακτρα θα ανέρχονται σε 800 ευρώ ανά εκπαιδευόμενο/η και κατατίθενται σε δύο δόσεις (κατά την εγγραφή στο πρόγραμμα και κατά τον πέμπτο μήνα) . Ο ελάχιστος αριθμός εκπαιδευόμενων για τη διενέργεια ενός κύκλου είναι 13 άτομα.

Κατανομή & Αξιοποίηση Οικονομικών Πόρων του Προγράμματος

Το σύνολο του προϋπολογισμού κατανέμεται κυρίως σε έξοδα για τις αμοιβές ομιλητών/τριών, την επιστημονική και διοικητική διαχείριση του έργου, καθώς και την τεχνική υποστήριξη και προβολή του προγράμματος.

ΣΤ. Μεθοδολογία Υλοποίησης του Προγράμματος, Αξιολόγηση & Πιστοποίηση

Διδασκαλία, Εκπαιδευτικό Υλικό & Παρακολούθηση

Το πρόγραμμα υλοποιείται με υβριδική μεθοδολογία διδασκαλίας, συνδυάζοντας ασύγχρονη και σύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση. Ο εκπαιδευτικός σχεδιασμός βασίζεται κυρίως στην ασύγχρονη μάθηση μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας ηλεκτρονικής μάθησης (e-learning), όπου οι εκπαιδευόμενοι/ες έχουν πρόσβαση στο εκπαιδευτικό υλικό και στις βιντεοσκοπημένες παρουσιάσεις των διδασκόντων/ουσών, εξασφαλίζοντας σε μεγάλο βαθμό την αυτονομία τους. Η μάθηση ενισχύεται και από εργαστήριο/α που πραγματοποιούνται μέσω του συστήματος σύγχρονης τηλεκαπαιδευσης, με το αντίστοιχο υλικό να διατίθεται επίσης μέσω της ίδιας πλατφόρμας ηλεκτρονικής μάθησης.

Το σύνολο του προς μελέτη εκπαιδευτικού υλικού διατίθεται σταδιακά μέσω της πλατφόρμας e-learning σε ψηφιακή μορφή και περιλαμβάνει, κατά περίπτωση, βιντεοσκοπημένες παρουσιάσεις, παρουσιάσεις σε μορφή PowerPoint, σημειώσεις διδασκόντων/ουσών, άρθρα ανοιχτής πρόσβασης από τη διεθνή βιβλιογραφία, καθώς και τεστ αξιολόγησης στο τέλος κάθε ενότητας. Το προς μελέτη υλικό είναι εύκολα εκτυπώσιμο για όσους/ες προτιμούν την έντυπη μορφή. Η πρόσβαση στο υλικό κάθε διδακτικής ενότητας ξεκινά από την ημερομηνία που έχει οριστεί στο ημερολογιακό πρόγραμμα κάθε κύκλου του προγράμματος και ολοκληρώνεται με την επιτυχή ολοκλήρωση της κάθε ενότητας.

Η φοίτηση και η επιτυχής παρακολούθηση του συνόλου των διδακτικών ενοτήτων είναι υποχρεωτική στο χρονικών πλαίσιο των 9 μηνών που έχει οριστεί ως διάρκεια του προγράμματος. Σε περίπτωση μη συνεπούς παρακολούθησης, σύμφωνα με τα οριζόμενα στον Κανονισμό Λειτουργίας του ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ, χορηγείται Βεβαίωση Παρακολούθησης αντί Πιστοποιητικού.

Απαιτούμενος Τεχνικός Εξοπλισμός & Δικτυακές Συνδέσεις

Για τη συμμετοχή στην επιμόρφωση μέσω ηλεκτρονικής μάθησης του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου απαιτείται η ύπαρξη υπολογιστή με σύνδεση στο διαδίκτυο. Για την ομαλή και αποτελεσματική πρόσβαση



και χρήση του Συστήματος Ασύγχρονης και Σύγχρονης Τηλεκπαίδευσης, συνιστάται οι εκπαιδευόμενοι/ες να διαθέτουν τα εξής:

- Σύγχρονο ηλεκτρονικό υπολογιστή με πολυμεσικές δυνατότητες (μικρόφωνο, ηχεία ή ακουστικά, κάμερα), ιδίως για τη συμμετοχή στα εργαστήρια σύγχρονης τηλεκπαίδευσης.
- Ευρυζωνική σύνδεση στο Διαδίκτυο (ενδεικτικά: download τουλάχιστον 1 Mbps, upload τουλάχιστον 0,5 Mbps).
- Προσωπικό λογαριασμό ηλεκτρονικής αλληλογραφίας (email).
- Βασικές δεξιότητες στη χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών.

Από την πλευρά του Προγράμματος παρέχεται εξ αποστάσεως τεχνική υποστήριξη, καθώς και οδηγίες χρήσης της πλατφόρμας e-learning για την απρόσκοπτη συμμετοχή στο πρόγραμμα.

Υποχρεώσεις Εκπαιδευόμενων

Κάθε Εκπαιδευόμενος/η του Προγράμματος έχει υποχρέωση να:

- μελετά το εκπαιδευτικό υλικό και να υποβάλλει εντός των προβλεπόμενων προθεσμιών την εκάστοτε αξιολόγηση ή οποιαδήποτε άλλη εργασία έχει οριστεί από τους/τις Εκπαιδευτές/τριες,
- επικοινωνεί ηλεκτρονικά για οποιοδήποτε ζήτημα προκύπτει στο πλαίσιο του Προγράμματος με την Υπεύθυνη Επικοινωνίας για Εκπαιδευτικά Θέματα για ζητήματα που αφορούν την εκπαιδευτική διαδικασία και τη διδακτέα ύλη,
- παρακολουθεί τακτικά τις ανακοινώσεις που αναρτώνται στην πλατφόρμα e-learning και ελέγχει το ηλεκτρονικό του/της ταχυδρομείο για κάθε επικοινωνία από τα στελέχη του Προγράμματος,
- ακολουθεί τις οδηγίες χρήσης της εκπαιδευτικής πλατφόρμας και χρησιμοποιεί με συνέπεια τα προσωπικά του/της στοιχεία εισόδου σε αυτήν,
- προσκομίζει τα απαραίτητα δικαιολογητικά που τεκμηριώνουν την τυπική εκπαίδευση, την επαγγελματική του/της εμπειρία ή άλλες δηλωθείσες γνώσεις.

Υποχρεώσεις Εκπαιδευτών/τριών

Οι Εκπαιδευτές/τριες του Προγράμματος οφείλουν να:

- επικοινωνούν με τους/τις Εκπαιδευόμενους/ες, όταν αυτό κρίνεται σκόπιμο,
- υποστηρίζουν εκπαιδευτικά την ηλεκτρονική τους τάξη στην πλατφόρμα e-learning,
- μεριμνούν για την καταλληλότητα και την επιστημονική εγκυρότητα του εκπαιδευτικού υλικού, καθώς και για την τακτική ανανέωση και βελτίωσή του με βάση τις ανάγκες των Εκπαιδευόμενων και τις τρέχουσες επιστημονικές εξελίξεις,
- ανταποκρίνονται σε κάθε έργο ή δραστηριότητα που σχετίζεται με τα εκπαιδευτικά τους καθήκοντα.

Μέθοδος Αξιολόγησης Εκπαιδευόμενων

Μετά την παρακολούθηση κάθε ενότητας ο εκπαιδευόμενος θα καλείται να απαντήσει μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-learning κάποιες ερωτήσεις σχετικά με την ύλη της συγκεκριμένης ενότητας. Ως επιτυχής δοκιμασία κρίνεται η σωστή απάντηση τουλάχιστον του 60% των ερωτήσεων και αποτελεί προϋποθεση για τη μετάβαση στην επόμενη διδακτική ενότητα. Στο τέλος όλων των διδακτικών ενοτήτων, ο/η εκπαιδευόμενος/η καλείται να ολοκληρώσει την τελική εξέταση μέσω σύγχρονης αξιολόγησης, η οποία πραγματοποιείται ηλεκτρονικά στην πλατφόρμα e-learning. Η επιτυχής ολοκλήρωση της εξέτασης ορίζεται ως η σωστή απάντηση τουλάχιστον του 60% των ερωτήσεων.

Σε περίπτωση που η ολοκλήρωση της τελικής αξιολόγησης ή των αξιολογήσεων ανά ενότητα δεν είναι επιτυχής, ο/η Εκπαιδευόμενος/η λαμβάνει Βεβαίωση Παρακολούθησης αντί Πιστοποιητικού.

Αξιολόγηση Προγράμματος

Πριν την ολοκλήρωση του προγράμματος και μετά την τελική αξιολόγηση, οι εκπαιδευόμενοι/ες συμμετέχουν σε διαδικασία αξιολόγησης αυτού, σύμφωνα με πρότυπο έντυπο του ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου, το οποίο συμπληρώνεται ανώνυμα. Η αξιολόγηση του προγράμματος από τους/τις συμμετέχοντες/ουσες υποβάλλεται πριν από την έκδοση του Πιστοποιητικού Επιμόρφωσης.



Σε περίπτωση μη ανταπόκρισης δεν χορηγείται Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης αλλά Βεβαίωση Παρακολούθησης. Αντίστοιχο ερωτηματολόγιο αξιολόγησης του Προγράμματος θα συμπληρώνεται υποχρεωτικά και από όλους/ες τους/τις Εκπαιδευτές/τριες που συμμετείχαν στο πρόγραμμα.

Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του Προγράμματος, το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο χορηγεί «Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης» καθώς και «Παράρτημα Πιστοποιητικού Επιμόρφωσης», στα οποία αναγράφονται αναλυτικά οι διδακτικές ενότητες που ολοκληρώθηκαν επιτυχώς, οι ώρες επιμόρφωσης και οι αποκτηθείσες Πιστωτικές Μονάδες ECVET. Τα πιστοποιητικά εκδίδονται στην ελληνική και την αγγλική γλώσσα και υπογράφονται από τον/την Πρόεδρο του ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ. και την Επιστημονικά Υπεύθυνη του Προγράμματος.

Προϋπόθεση για τη χορήγηση του Πιστοποιητικού αποτελούν:

1. η τήρηση του χρονικού διαστήματος παρακολούθησης όπως ορίζεται στον Οδηγό Σπουδών,
2. η επιτυχής ολοκλήρωση των ερωτηματολογίων αξιολόγησης τόσο ανά ενότητα όσο και της τελικής εξέτασης, με ποσοστό επιτυχίας τουλάχιστον 60% σε όλες τις περιπτώσεις, και
3. η αποπληρωμή του συνόλου των διδάκτρων. Σε περίπτωση οικονομικών εκκρεμοτήτων, το Πιστοποιητικό δεν εκδίδεται έως την τακτοποίησή τους.

Σε περίπτωση μη επιτυχούς ολοκλήρωσης της αξιολόγησης ή μη παρακολούθησης της σύγχρονης εκπαίδευσης χορηγείται «Βεβαίωση Παρακολούθησης» αντί Πιστοποιητικού. Σημειώνεται ότι τα Πιστοποιητικά και οι Βεβαιώσεις εκδίδονται άπαξ, ενώ σε περίπτωση επανέκδοσης απαιτείται η καταβολή παραβόλου ύψους 30 ευρώ.